

Le Monocycle Tout-Terrain

Présentation

Le Monocycle Tout-Terrain (MTT ou *MUni* pour *Mountain Unicycling*) est la pratique du monocycle sur terrain naturel, hors des routes goudronnées. Le Monocycle Tout-Terrain peut aussi bien se pratiquer sur des sentiers pédestre, des pistes de vélo tout terrain, ou des chemins en montagne.

Matériel

Le Monocycle Tout-Terrain se pratique généralement avec une roue de taille moyenne. La taille la plus commune étant 24". Cependant, des tailles de roue plus grande peuvent être utilisées, comme par exemple le 26" ou encore le 29".

Le Monocycle Tout-terrain est équipé d'un pneu large à crampons, de manivelles plus longue (pour avoir plus de couple dans les côtes) et de pédales en métal équipées de picots, permettant une meilleure accroche au pied. La principale différence par rapport à un monocycle classique est la présence d'un frein.



Technique



Utilisation du frein

La commande du frein est placée sous la poignée, afin que le *rider* l'ai constamment à portée de main. Lors d'une descente abrupte, il lui suffit d'actionner le frein afin de ralentir sa vitesse. La principale difficulté réside dans le fait qu'il ne faille pas bloquer la roue, ce qui entraînerait un déséquilibre, probablement suivi d'une chute.

Le frein doit donc être utilisé pour ralentir la vitesse de la roue, sans la bloquer, permettant de réduire l'effort à fournir au niveau des mollets pour ralentir le monocycle.

