

Le Monobasket

Presentation

Le monobasket est la pratique du basket à monocycle. Bien que récent, ce sport s'est déjà fait une place en compétition, dans les championnats français (tel que la CFM — Coupe Française de Monocycle) ou internationaux (tel que les Unicon —Unicycling Convention). En France, ce sport est assez bien représenté puisqu'un récent tournoi national (à Ingré, les 12, 13 et 14 mars dernier) à regroupé 18 équipes, dont une équipe Suisse. Les champions du monde actuel sont d'ailleurs Lyonnais, après s'être démarqués au XV° Unicon, à Wellington, en Nouvelle Zélande.

Materiel

Les tailles de roues favorites pour le monobasket sont le 20" et le 24", il est officiellement interdit d'avoir une roue plus grande que 24". L'idéal étant néanmoins une roue de 24" avec un pneu fin, permettant d'allier vitesse et maniabilité. La taille des manivelles dépend de l'appréciation du joueur ; des manivelles courtes permettent d'avoir une meilleure vitesse de pointe, ce qui peut s'avérer décisif en contre-attaque alors que des manivelles plus longues donnent une meilleure stabilité en sur-place (en défense), et permettent d'accélérer plus facilement. Il en est de même pour les tailles de roues ; le 24" est plus difficile à manier que le 20", mais permet une meilleure vitesse de pointe.

Regles

Les règles du monobasket sont sensiblement les mêmes que celle du basket-ball, à quelques différences près :

- La règle qui limite à 3 secondes le temps de présence d'un attaquant dans la raquette passe ici à 4 secondes
- Les « marchés » s'appellent ici des « roulés ». Il y a « roulé » lorsqu'un joueur fait 1,5 tour de pédale sans dribbler
- Il y a « jeu à terre » lorsqu'un joueur est en possession du ballon alors qu'il n'est plus sur son monocycle. Le ballon revient alors à l'équipe adverse. Si le ballon touche le monocycle d'un joueur (qu'il soit dessus ou non), il y a « jeu à terre »
- En cas de chute, le joueur doit essayer d'enlever le plus rapidement possible son monocycle de l'aire de jeu sans gêner les autres joueurs. Si cela est impossible, il doit laisser son monocycle là où il est et se retirer le temps de l'action.

